

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Семенов /Т.Л. Бугаева/

| 02.09.2024 | | 03.09.2024 | | 04.09.2024 | | 05.09.2024 | | 06.09.2024 | |
|---|------------|--|------------|-------------------------------------|------------|-------------------------------------|------------|--------------------------------------|------------|
| <u>Завтрак</u> | | <u>Завтрак</u> | | <u>Завтрак</u> | | <u>Завтрак</u> | | <u>Завтрак</u> | |
| Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром | <u>130</u> | Каша жидкая пшеничная | <u>180</u> | Каша жидкая рисовая | <u>180</u> | Каша овсяная молочная | <u>180</u> | Каша вязкая из смеси круп | <u>180</u> |
| Чай с сахаром | <u>200</u> | Напиток злаковый раствор. с молоком | <u>200</u> | Напиток злаковый раствор. с молоком | <u>200</u> | Напиток злаковый раствор. с молоком | <u>200</u> | Напиток злаковый раствор. с молоком | <u>200</u> |
| Печенье | <u>15</u> | Бутерброд с маслом | <u>30</u> | Бутерброд с маслом | <u>30</u> | Бутерброд с маслом | <u>30</u> | Бутерброд с маслом | <u>30</u> |
| <u>II Завтрак</u> | | <u>II Завтрак</u> | | <u>II Завтрак</u> | | <u>II Завтрак</u> | | <u>II Завтрак</u> | |
| Сок фруктовый | <u>100</u> | Сок фруктовый | <u>100</u> | Сок фруктовый | <u>100</u> | Сок фруктовый | <u>100</u> | Сок фруктовый | <u>100</u> |
| <u>Обед</u> | | <u>Обед</u> | | <u>Обед</u> | | <u>Обед</u> | | <u>Обед</u> | |
| Суп картофельный с пшеном | <u>180</u> | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | <u>180</u> | Суп картофельный с вермишелью | <u>180</u> | Суп картофельный с бобовыми(горох) | <u>180</u> | Рассольник ленинградский со сметаной | <u>180</u> |
| Суфле куриное | <u>70</u> | Котлета из мяса кур | <u>65</u> | Биточки рыбные запеченные | <u>65</u> | Плов из мяса кур | <u>170</u> | Гуляш из мяса кур | <u>70</u> |
| Пюре гороховое | <u>130</u> | Пюре картофельное | <u>130</u> | Пюре картофельное | <u>130</u> | Компот из с/ф | <u>200</u> | Макаронные изделия отварные | <u>130</u> |
| Компот из с/ф | <u>200</u> | Компот из с/ф | <u>200</u> | Компот из с/ф | <u>200</u> | Хлеб ржаной | <u>40</u> | Компот из с/ф | <u>200</u> |
| Хлеб ржаной | <u>40</u> | Хлеб ржаной | <u>40</u> | Хлеб ржаной, | <u>40</u> | | | Хлеб ржаной | <u>40</u> |
| | | Хлеб пшеничный | <u>20</u> | Хлеб пшеничный | <u>20</u> | | | Хлеб пшеничный | <u>20</u> |
| <u>Полдник</u> | | <u>Полдник</u> | | <u>Полдник</u> | | <u>Полдник</u> | | <u>Полдник</u> | |
| Вермишель молочная | <u>180</u> | Булочка российская | <u>70</u> | Запеканка манная | <u>140</u> | Омлет натуральный | <u>90</u> | Ватрушка с творогом | <u>85</u> |
| Какао с молоком | <u>200</u> | Чай с сахаром | <u>200</u> | Кисель фруктовый | <u>200</u> | Чай с сахаром | <u>200</u> | Чай с сахаром | <u>200</u> |
| Бутерброд с маслом | <u>30</u> | | | | | Хлеб пшеничный | <u>20</u> | | |



УТВЕРЖДАЮ
/Т.Л. Бугаева/

| 09.09.2024 | | 10.09.2024 | | 11.09.2024 | | 12.09.2024 | | 13.09.2024 | |
|--|----------------|-------------------------------------|----------------|--|----------------|--------------------------------------|----------------|-------------------------------------|----------------|
| <u>Завтрак</u> | | <u>Завтрак</u> | | <u>Завтрак</u> | | <u>Завтрак</u> | | <u>Завтрак</u> | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | <u>130/140</u> | Каша жидкая пшеничная | <u>150/180</u> | Каша жидкая рисовая | <u>150/180</u> | Каша гречневая молочная | <u>150/180</u> | Каша овсяная молочная | <u>150/180</u> |
| Чай с сахаром | <u>180/200</u> | Напиток злаковый раствор. с молоком | <u>180/200</u> | Напиток злаковый раствор. с молоком | <u>180/200</u> | Напиток злаковый раствор. с молоком | <u>180/200</u> | Напиток злаковый раствор. с молоком | <u>180/200</u> |
| Печенье | <u>15</u> | Бутерброд с маслом | <u>30</u> | Бутерброд с маслом | <u>30</u> | Бутерброд с маслом | <u>30</u> | Бутерброд с маслом | <u>30</u> |
| <u>II Завтрак</u> | | <u>II Завтрак</u> | | <u>II Завтрак</u> | | <u>II Завтрак</u> | | <u>II Завтрак</u> | |
| Сок фруктовый | <u>100</u> | Сок фруктовый | <u>100</u> | Сок фруктовый | <u>100</u> | Сок фруктовый | <u>100</u> | Сок фруктовый | <u>100</u> |
| <u>Обед</u> | | <u>Обед</u> | | <u>Обед</u> | | <u>Обед</u> | | <u>Обед</u> | |
| Щи из капусты с картофелем со сметаной | <u>150/180</u> | Суп картофельный с вермишелью | <u>150/180</u> | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | <u>150/180</u> | Рассольник ленинградский со сметаной | <u>150/180</u> | Суп картофельный с бобовыми(горох) | <u>150/180</u> |
| Котлета из мяса кур | <u>55/65</u> | Гуляш из мяса кур | <u>60/70</u> | Котлета рыбная запеченная | <u>55/65</u> | Тефтели из мяса кур | <u>120/135</u> | Шницель из мяса кур | <u>55/65</u> |
| Пюре картофельное | <u>110/130</u> | Каша рассыпчатая перловая с маслом | <u>110/130</u> | Пюре гороховое | <u>110/130</u> | Соус томатный | <u>40/50</u> | Пюре картофельное | <u>110/130</u> |
| Компот из с/ф | <u>180/200</u> | Компот из с/ф | <u>180/200</u> | Компот из с/ф | <u>180/200</u> | Компот из с/ф | <u>180/200</u> | Компот из с/ф | <u>180/200</u> |
| Хлеб ржаной, | <u>35/40</u> | Хлеб ржаной | <u>35/40</u> | Хлеб ржаной | <u>35/40</u> | Хлеб ржаной | <u>35/40</u> | Хлеб ржаной | <u>35/40</u> |
| | | Хлеб пшеничный | <u>20</u> | Хлеб пшеничный | <u>20</u> | | | Хлеб пшеничный | <u>20</u> |
| <u>Полдник</u> | | <u>Полдник</u> | | <u>Полдник</u> | | <u>Полдник</u> | | <u>Полдник</u> | |
| Каша манная молочная | <u>150/180</u> | Булочка веснущка | <u>80</u> | Запеканка из творога | <u>140</u> | Яйцо вареное | <u>40</u> | Пирожок с повидлом | <u>80</u> |
| Какао с молоком | <u>150/200</u> | Чай с сахаром | <u>180/200</u> | Чай с сахаром | <u>180/200</u> | Икра кабачковая | <u>60</u> | Чай с сахаром | <u>180/200</u> |
| Бутерброд с маслом | <u>30</u> | | | | | Чай с сахаром | <u>200</u> | | |
| | | | | | | Хлеб пшеничный | <u>20</u> | | |