

УТВЕРЖДАЮ

Т.Л. Бугаева/



18.11.2024		19.11.2024		20.11.2024		21.11.2024		22.11.2024	
<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>		<u>Завтрак</u>	
Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	<u>110/130</u>	Каша жидкая пшеничная	<u>150/180</u>	Каша манная молочная	<u>150/180</u>	Каша овсяная молочная	<u>150/180</u>	Каша вязкая из смеси круп	<u>150/180</u>
Чай с сахаром	<u>180/200</u>	Напиток злаковый раствор. с молоком	<u>180/200</u>	Напиток злаковый раствор. с молоком	<u>180/200</u>	Напиток злаковый раствор. с молоком	<u>180/200</u>	Напиток злаковый раствор. с молоком	<u>180/200</u>
Печенье	<u>200/15</u>	Бутерброд с маслом	<u>30</u>	Бутерброд с маслом	<u>30</u>	Бутерброд с маслом	<u>30</u>	Бутерброд с маслом	<u>30</u>
<u>II Завтрак</u>		<u>II Завтрак</u>		<u>II Завтрак</u>		<u>II Завтрак</u>		<u>II Завтрак</u>	
Сок фруктовый	<u>100</u>	Сок фруктовый	<u>100</u>	Сок фруктовый	<u>100</u>	Салат из моркови	<u>80</u>	Сок фруктовый	<u>100</u>
<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>		<u>Обед</u>	
Суп картофельный с пшеном	<u>150/180</u>	Суп картофельный с клецками	<u>150/180</u>	Суп картофельный с вермишель.	<u>150/180</u>	Борщ летний со сметаной	<u>150/180</u>	Рассольник ленинградский со сметаной	<u>150/180</u>
Котлета из мяса кур	<u>55/65</u>	Капуста тушеная с мясом кур	<u>170/200</u>	Рыба тушеная с овощами	<u>80/100</u>	Жаркое по домашнему	<u>150/200</u>	Птица тушеная	<u>60/70</u>
Пюре картофельное	<u>110/130</u>	Компот из с/ф	<u>180/200</u>	Каша рассыпчатая перловая с маслом	<u>110/130</u>	Компот из с/ф	<u>180/200</u>	Картофельное пюре	<u>110/130</u>
Компот из с/ф	<u>180/200</u>	Хлеб ржаной	<u>35/40</u>	Компот из с/ф	<u>200/40</u>	Хлеб ржаной	<u>35/40</u>	Компот из с/ф	<u>180/200</u>
Хлеб ржаной	<u>200/35/40</u>	Хлеб пшеничный	<u>20</u>	Хлеб ржаной,				Хлеб ржаной	<u>200</u>
								Хлеб пшеничный	<u>35/40</u>
									<u>20</u>
<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>		<u>Полдник</u>	
Вермишель молочная	<u>150/180</u>	Булочка российская	<u>70</u>	Винегрет овощной	<u>120/140</u>	Омлет натуральный	<u>90</u>	Ватрушка с повидлом	<u>80/180</u>
Какао с молоком	<u>180/200</u>	Кисель фруктовый	<u>180/200</u>	Чай с сахаром	<u>180/200</u>	Чай с сахаром	<u>180/200</u>	Чай с сахаром	<u>200</u>
Бутерброд с маслом	<u>200/30</u>			Хлеб пшеничный	<u>20</u>	Хлеб пшеничный	<u>20</u>		



25.11.2024		26.11.2024		27.11.2024		28.11.2024		29.11.2024	
<u>Завтрак</u> Макаронные изделия отварные с сыром Чай с сахаром Печенье	<u>120/</u> <u>140</u> <u>180</u> <u>200</u> <u>15</u>	<u>Завтрак</u> Каша жидкая пшеничная Напиток злаковый раствор. с молоком Бутерброд с маслом	<u>150/</u> <u>180</u> <u>180/</u> <u>200</u> <u>30</u>	<u>Завтрак</u> Каша вязкая из смеси круп Напиток злаковый раствор. с молоком Бутерброд с маслом	<u>150/</u> <u>180</u> <u>180/</u> <u>200</u> <u>30</u>	<u>Завтрак</u> Каша гречневая молочная Напиток злаковый раствор. с молоком Бутерброд с маслом	<u>150/</u> <u>180</u> <u>180/</u> <u>200</u> <u>30</u>	<u>Завтрак</u> Каша манная молочная Напиток злаковый раствор. с молоком Бутерброд с маслом	<u>150/</u> <u>180</u> <u>180/</u> <u>200</u> <u>30</u>
<u>II Завтрак</u> Сок фруктовый	<u>100</u>	<u>II Завтрак</u> Сок фруктовый	<u>100</u>	<u>II Завтрак</u> Салат из моркови	<u>80</u>	<u>II Завтрак</u> Сок фруктовый	<u>100</u>	<u>II Завтрак</u> Салат из моркови	<u>80</u>
<u>Обед</u> Щи из капусты с картофелем со сметаной Котлета из мяса кур Пюре картофельное Компот из с/ф Хлеб ржаной	<u>150/</u> <u>180</u> <u>55/65</u> <u>110/</u> <u>130</u> <u>180/</u> <u>200</u> <u>35/40</u>	<u>Обед</u> Суп картофельный с вермишелью Голубцы ленивые из мяса кур Соус томатный Компот из с/ф Хлеб ржаной	<u>150/</u> <u>180</u> <u>120/</u> <u>145</u> <u>40/50</u> <u>180/</u> <u>200</u> <u>35/40</u>	<u>Обед</u> Борщ с капустой и картофелем со сметаной Биточки рыбные запеченные Пюре картофельное Компот из с/ф Хлеб ржаной, Хлеб пшеничный	<u>150/</u> <u>180</u> <u>55/65</u> <u>110/</u> <u>130</u> <u>180/</u> <u>200</u> <u>35/40</u> <u>20</u>	<u>Обед</u> Суп картофельный с рисом Рулет из мяса кур с луком и яйцом Пюре картофельное Компот из с/ф Хлеб ржаной	<u>150/</u> <u>180</u> <u>70/80</u> <u>110/</u> <u>130</u> <u>180/</u> <u>200</u> <u>35/40</u>	<u>Обед</u> Рассольник ленинградский со сметаной Гуляш из мяса кур Каша рассыпчатая гречневая с маслом Компот из с/ф Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	<u>150/</u> <u>180</u> <u>60/70</u> <u>110/</u> <u>130/</u> <u>180/</u> <u>200</u> <u>35/40</u> <u>20</u>
<u>Полдник</u> Каша овсяная молочная Какао с молоком Бутерброд с маслом	<u>150/</u> <u>180</u> <u>180/</u> <u>200</u> <u>30</u>	<u>Полдник</u> Винегрет овощной Чай с сахаром Хлеб пшеничный	<u>120/</u> <u>140</u> <u>180/</u> <u>200</u> <u>20</u>	<u>Полдник</u> Сырники из творога Кисель фруктовый	<u>140</u> <u>180/</u> <u>200</u>	<u>Полдник</u> Яйцо вареное Салат из свеклы Чай с сахаром Хлеб пшеничный	<u>40</u> <u>60/70</u> <u>180/</u> <u>200</u> <u>20</u>	<u>Полдник</u> Булочка молочная Чай с сахаром	<u>70</u> <u>180/</u> <u>200</u>